



golden
physio

Prowadzący: **mgr Wojciech Dańczak**

Szkolenie stacjonarne

3 moduły

Fizjoterapia okluzyjna

Zostań terapeutą narządu żucia i zrozum funkcjonowanie stawów skroniowo-żuchwowych

www.goldenphysio.pl

Fizjoterapia okluzyjna – podstawy w leczeniu stawów skroniowo-żuchwowych oraz profesjonalne badanie narządu żucia

Szczegółowy program:

1. Powód zgłoszenia pacjenta z dysfunkcją stawów skroniowo-żuchwowych.
2. Wprowadzenie do anatomii i fizjologii stawów.
3. Zakresy ruchomości w stawach.
4. Rola krążka stawowego. Rodzaje trzasków. Zablockowanie ssz.
5. Narząd słuchu w korelacji z ssz. Przytkane ucho, szумы uszne, pisk w uszach.
6. Spojrzenie na nerwy czaszkowe w kontekście narządu żucia.
7. Podstawy anatomii kręgosłupa szyjnego i czaszki jako wstęp do analizy zdjęć rentgenowskich i cbct.
8. Warunki zgryzowe predysponujące do dysfunkcji ssz.
9. Stawy skroniowo-żuchwowe w odniesieniu do całej postawy.
10. Natural head position. Różne warianty położenia czaszki i kręgosłupa szyjnego w przestrzeni. Odniesienie do ortognatyki.
11. Dysfunkcje pokarmowe a narząd żucia.
12. Logopedyczny aspekt terapii stawów skroniowo-żuchwowych.
13. Dysfunkcje oddechowe w stomatologii.
14. Sposoby leczenia stawów skroniowo-żuchwowych.
 - Badanie stawów skroniowo-żuchwowych i twarzoczaszki z omówieniem:
 - Ocena ruchomości żuchwy i czucie końcowe;
 - Fizjoterapeutyczna ocena warunków zgryzowych (zgryz głęboki/otwarty - overbite/overjet, krzyżowy, przesunięcie linii pośrodkowej, stłoczenia, przedwczesne kontakty);
 - Badanie stref charakterystycznych dla ssz;
 - Badanie połączenia czaszkowo-potyliczno-szyjnego;
 - Ocena czaszki;
 - Badanie mięśni narządu żucia i mięśni;
 - Badanie nerwów czaszkowych;
 - Ocena narządu wzroku;
 - Badanie logopedyczne w fizjoterapii;
 - Badanie dźwięków stawowych;
 - Ocena profilu i proporcji twarzoczaszki;
15. Część praktyczna - wzajemnie badanie uczestników.

Przedstawione badanie stawów, propozycje terapii i leczenia zostaną zaprezentowane w sposób uproszczony. Dokładne omówienie i podłoże zbadanych zależności zostanie omówione na dalszych modułach.

Moduł II

Terapia narządu żucia w protetyce, ortodoncji, logopedii, chirurgii szczękowo-twarzowej i stomatologicznej.

Szczegółowy program:

1 Fizjoterapeutyczne spojrzenie na ortodoncję dorosłych i dzieci.

- Kształtowanie wad zgryzu.
- Rodzaje leczenia ortodontycznego.
- Kamuflaż ortodontyczny a ortognatyka. Poszanowanie wyboru pacjenta. Wsparcie terapeutyczne.
- Terapeutyczne działanie przed montażem aparatu. Terapia przed, w trakcie ortodoncji i po demontażu aparatu.
- Ortodontyczna biomechanika ssz. Jak aparat wpływa na narząd żucia?
- Ortodontyczne działania mogące wpływać na ssz (wyciągi, rozklinowania). Przygotowanie twarzoczaszki na zmianę wysokości zwarcia.
- Retencja ortodontyczna, retencja fizjoterapeutyczna.
- Badanie w ortodoncji – **autorska propozycja sposobu prowadzenia pacjenta w trakcie leczenia ortodontycznego.**
- Nauka wzajemnego wsparcia terapeuty i lekarza na rzecz osiągnięcia sukcesu w leczeniu i terapii.

2. Chirurgia stomatologiczna i szczękowo-twarzowa.

- Zabiegi w chirurgii stomatologicznej (kortykotomia, ekstrakcja).
- Korekta wędzidła języka/wargi górnej – przygotowanie fizjoterapeutyczne i opieka po zabiegu.
- Chirurgia ortognatyczna – zabiegi w obrębie szczęki i żuchwy. Omówienie przebiegu, wpływ chirurgii na narząd żucia. Rekonwalescencja.
- Natural head position.
- Część praktyczna: **Autorski protokół postępowania fizjoterapeutycznego w ortognatyce.**
- Omówienie pracy z bliznami w jamie ustnej.
- Zaburzenia czucia w ortognatyce – podstawy drenażu limfatycznego i kinesiotaping. **Odniesienie do moich badań.** Elementy pracy praktycznej.

Moduł II c.d.

3. Protetyka.

- Szynoterapia – rodzaje szyn i ich działanie. Szyna relaksacyjna, szyna repozycyjna. Założenia i różne podejścia terapeutyczne.
- Wysokość zwarcia a pozycja czaszki.
- Trzaski stawowe – klasyfikacja trzasków.
- Fizjoterapia w trakcie szynoterapii. Co może zrobić fizjoterapeuta przed i po korekcie szyny?
- Kalkowanie szyny przed i po fizjoterapii.
- Fizjoterapia w trakcie przebudowy zgryzu.
- Ekwilibracja okluzji.
- Zabezpieczenie okluzji.

4. Logopedia

- Badanie struktur dna jamy ustnej.
- Badanie i ocena mięśni odpowiedzialnych za akt połykania.
- Wspieranie domknięcia ust. Oddech w fizjoterapii okluzyjnej.
- Kompensacje traktu ustno-twarzowego.

5. Diagnostyka obrazowa

- Cefalogram (wyznaczanie krzywizn kręgosłupa, ocena poszczególnych kręgów szyjnych, położenie kości gnykowej i różne wariacje trójkątów gnykowych, ocena kości potylicznej, kąt czaszkowo-szyjny, płaszczyzna zgryzu)
- Pantomogram (ocena żuchwy, spojrzenie na jamę nosową i zatoki)
- CBCT twarzoczaszki i kręgosłupa (ocena wyrostków kłykciowych żuchwy, dołów stawowych i przestrzeni funkcjonalnych, ocena kręgów C0-C1-C2 i więcej, ustawienie kości klinowej i oczodołów, spojrzenie na ssz w trzech płaszczyznach, wyrostki rylcowate, drogi oddechowe)

Moduł III

Manualne równoważenie struktur narząd żucia. Szkolenie praktyczne.

Na tym module połączysz wiedzę teoretyczną z praktyczną i zastosujesz celowaną terapię, a także przewidzisz ile ona potrwa.

1 Fizjoterapia okluzyjna – równoważenie ciała przed leczeniem stomatologicznym.

- Ustawienie ciała w przestrzeni.
- Zasady pracy z ciałem na różnych etapach leczenia stomatologicznego.
- Propozycja terapii zrównoważenia elementów mięśniowych, stawowych, powięziowych i kostnych obszarów kluczowych w ciele dla stabilnego efektu okluzyjnego. Obejmuje całe ciało.
- Omówienie kluczowych rejonów ciała, które mają wpływ na żuchwę i czaszkę.

2. FSO – terapia odcinka szyjnego kręgosłupa na różne sposoby i dla różnych potrzeb.

- Natural head position. Różne warianty położenia czaszki i kręgosłupa szyjnego w przestrzeni. Propozycja terapii zrównoważenia elementów mięśniowych, stawowych, powięziowych i kostnych.
- Powierzchnia i głębia narządu żucia – rozbijanie aparatu gnykowego.
- Praca na połączeniu czaszkowo-szyjno-piersiowym. Propozycja przygotowania połączenia przed terapią ssz.
- Uwolnienie żuchwy od kręgów szyjnych.
- Równoważenie.

3. Autorskie techniki dla stawu skroniowo-żuchwowego.

- Odblokowanie stawu skroniowo-żuchwowego.
- Mobilizacja elementów stawowych.
- Podejście do dekompresji.
- Podejście do pracy na mięśniach żucia.
- Technika pracy z narządem słuchu.
- Technika pracy z narządem wzroku.
- Mobilizacja kości gnykowej.
- Równoważenie.
- Wsparcie nerwu trójdzielnego – ważne w chirurgii szczękowo-twarzowej.
- Techniki ratunkowe jak nic nie działa :)

4. Praca z bliznami w jamie ustnej i po zabiegach w obrębie twarzoczaszki.

5. Drenaż limfatyczny i kinesiotaping.

6. Podsumowanie szkolenia.



Golden Physio

Wojciech Dańczak

ul. Władysława Reymonta 10h/9,
50-225 Wrocław

NIP 8952278534

wojtek.danczak@gmail.com

tel. 607 138 394